

Формула Продуктивності

Як встигати робити більше і якісніше за менший проміжок часу.
Як постійно перебувати у гарному настрої і у чудовій фізичній формі.

Онлайн самотренінг. Тривалість 10 днів.

Автор: Орест Зуб

openmind.com.ua



Перш за все дякую, що Ви цікавитесь моєю діяльністю ☺

Сподіваюся, що наступні 10 днів роботи стануть для Вас найпродуктивнішим проміжком часу у житті, протягом якого Ви опануєте більш як купу різноманітних технік та прийомів тайм-менеджменту, самомотивації і персональної продуктивності.

«За цих 6 днів я зробив справ мабуть більше, ніж за останніх місяць-два.
Реально важко навіть порахувати, хоч я і веду щоденник.»
(Мирослав)

«От сидить червячок-зараза і підшптує запитаннячка, а що ти до цього часу робив, а чому раніше так не почав, а що б ти досягнув коли б ти так весь час працював і тд., адже ти знав це все в теорії!» (Сергій Гнатів)

«Головне - це знати, що тобі потрібно, скласти план і діяти.... на лінх просто не вистарчає часу.» (Сергій Моргун)

Більше відгуків:

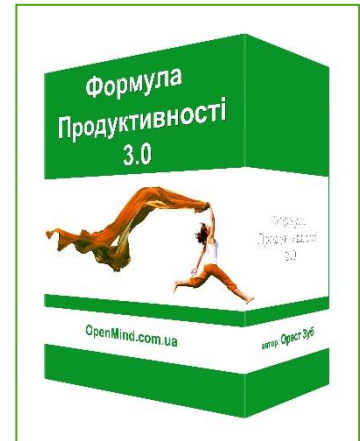
Проміжні результати - <http://openmind.com.ua/2013/10/21/productivity-half/>

Фінальні результати - <http://openmind.com.ua/formula3/day9/>

Що ж Ви отримаєте?

У матеріали тренінгу входять файли форматів: аудіо, відео, ppt та pdf, організовані для зручної та максимально ефективної роботи.

1. Відео є повним записом живих занять з вебінарної кімнати, який включає інтерактивне відео спікера, демонстрацію презентацій, а також відповіді на питання у прямому ефірі.



2. Аудіо є фактично дублюванням попереднього, але таким чином Ви зможете завантажити собі курс на плеєр чи телефон і прослуховувати заняття, не будучи прикутим до комп'ютера у авто, в черзі чи у маршрутці 😊
3. PDF презентації слугують зручним конспектом до кожного дня тренінгу.
4. Останній файл Ремайндер вміщує домашні завдання за всі дні тренінгу, який надається після успішного проходження цілої програми, щоб Ви завжди могли швидко туди підглянути і тримати себе в тонусі, навіть після того, як почнете рухатися самостійно 😊

Як ефективно опрацьовувати цей тренінг?

Початок курсу розрахований на тиждень, але, якщо Ви можете собі це дозволити і будете справлятися, то прошу використовувати його як Вам зручніше по графіку.

Кожне заняття добре продумано і організовано таким чином, щоб практично підходити до вже існуючих у Вашому житті справ та обов'язків. Кожне наступне заняття вміщує нові фішки, при застосуванні яких Ви буде ставати все більш організованою людиною.

Результату не досягнути неможливо!

Ми не висуватимемо теорій і не розводитимемо демагогії. Робота лише з насущними справами у Вашому житті. Лише практика – без фігні:

- ✓ Працюйте в живому режимі під час прослуховування тренінгу.
- ✓ Обов'язково виконуйте ВСІ домашні завдання.
- ✓ Звітуйте про їх виконання на спеціально облаштованій для цього онлайн площадці.
- ✓ Я перевірятиму ДЗ і надаватиму доступ до нового заняття, уважно слідкуючи за Вашим прогресом.
- ✓ Якщо Ви не будете сумлінно виконувати завдань, то Ваші гроші і час підуть коту під хвіст.
- ✓ Веселіться ☺ Життя – це гра. Перемагає в ній той, хто не боїться програти і з насолодою ставиться до всіх ходів.

Буду радий Вам допомогти ☺

З повагою,
Орест Зуб

Блог - openmind.com.ua

Живіть Свідомо – Open Your Mind